

「睡眠障害内科」を新設いたしました

～日本睡眠学会専門医療機関A施設認定！より快適で精度の高い睡眠診療を～

これまで診療を行ってきた「睡眠呼吸障害外来」を拡充し、新たに「睡眠障害内科」を開設いたしました。

当院は、日本睡眠学会より高い専門性を認められた「専門医療機関A施設」です。睡眠時無呼吸症候群をはじめ、過眠症、むずむず脚症候群など、多様な睡眠のお悩みに幅広く対応いたします。

当院の「3つの強み」

① 専門施設認定を受けた 安心の診療体制

専門知識を持つ医師と医療スタッフがチームとなり、的確な診断からCPAP(シーパップ)療法などの治療まで、一貫して手厚くサポートします。



② 最新「ワイヤレス検査」で ストレスフリーに

2026年9月より、睡眠の精密検査(PSG:終夜睡眠ポリグラフ検査)に最新の完全ワイヤレス測定機器を導入。ケーブルの煩わしさがなく自然な寝返りが打て、夜間のトイレ移動もスムーズです。ご自宅に近いリラックスした環境で、正確なデータを計測します。



③ 豊富な診療・ 検査実績

年間精密検査実績

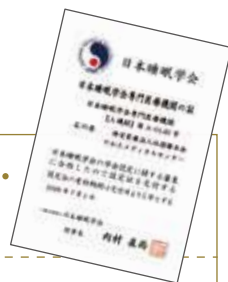
258件

(2025年度)

CPAP管理台数

1,117名

(2026年7月現在)



こんな症状はありませんか？

- ✓ 日中に強い眠気や、だるさを感じる
- ✓ 家族からいびきや睡眠中の無呼吸を指摘された
- ✓ 夜中に何度も目が覚める、トイレに起きる
- ✓ 朝起きた時、頭痛や口の渇きがある
- ✓ 熟睡感がなく、集中力が続かない
- ✓ 布団に入ると足がむずむずして眠れない



睡眠の質の低下は、日中の集中力低下や事故リスクを高めるだけでなく、高血圧や心疾患、脳卒中といった「生活習慣病」を悪化させる原因にもなります。

受診から治療までの流れ



初診

お困りの症状や生活リズムを丁寧に伺います。



検査

症状や必要に応じて、ご自宅での簡易検査や院内での精密検査(PSG)を実施します。



診断 治療

検査結果に基づき、CPAP療法やマウスピースなど最適な治療をご提案します。

「日中眠たい」「いびきが気になる」といったお悩みは放置せず、お気軽にご相談ください。専門スタッフが快適な毎日を取り戻すお手伝いをいたします。

CONTENTS

- 睡眠障害内科を新設
- キッズメディカルチャレンジ2026／第56回やわたハートフルコンサート
- 優秀職員・永年勤続表彰式／「食育実践優良法人」に認定
- 第29回地域医療連携連絡会のご案内／小松市はつらつ健診・長寿健診
職員資格取得・表彰／LGBTQ+映画上映会&トークイベント

キッズ メディカルチャレンジ

kids Medical Challenge

2026
Summer

8月1日(土)、小学5・6年生を対象とした病院体験会「キッズメディカルチャレンジ 2026」を開催し、県内から31名の小学生が参加しました。

このイベントは、将来の医療・介護従事者の育成を目的とした地域貢献活動の一環として、小学生の夏休みに合わせて毎年開催しています。

参加した子どもたちは、普段見ることでできない医療現場の見学や体験を通して、医療について楽しく学びました。



手術器具の紹介



電気メス



目が不自由な方への
声かけ方法



超音波検査

- ・手術室の器具にはロックがかかっていることにびっくりした。
- ・目の不自由な人はどんな風に見えるのか勉強になった。
- ・一日お医者さんになった気分だった。

といった感想が聞かれ、充実した時間を過ごしていただけたようです。

また、スペシャルゲスト“おざりん”によるバルーンパフォーマンスも行われ、院内が活気に満ちた素敵なイベントとなりました。

次年度も8月第1土曜日に開催予定です。ぜひご期待ください！

チャレンジ内容

- ・白衣を着てみよう
- ・病院とSDGsについて
- ・手術室の見学
- ・電気メス体験
- ・視能訓練士のお仕事体験
- ・目の不自由な方への声かけ方法
- ・透視撮影
- ・超音波検査



第56回やわたハートフルコンサート



僕らの夏色ノスタルジア

「キッズメディカルチャレンジ」と同日、第56回やわたハートフルコンサートを開催しました。夏の名曲やポップな曲、そしてしっとりと聴き入ってしまうような曲を織り交ぜ、入院患者さんや通所サービス利用者さん、地域の皆様に音楽を楽しんでいただきました。

また、診療部長の池永康規医師を代表とする「やわたミュージッククラブ」は、4月入職の新しい職員も加わり、フレッシュにパワーアップした演奏を披露しました。

このコンサートは、どなたでも無料でご鑑賞いただけます。次回も皆様のお越しを心よりお待ちしておりますので、ぜひ足を運んでみてください。



優秀職員・永年勤続表彰式、 新入職員歓迎会

5月29日(金)、こまつ北電ホールにて、「勝木グループ優秀職員・永年勤続表彰式、新入職員歓迎会」を開催しました。

優秀職員表彰では、勝木グループ職員からの投票で選ばれた19名が表彰され、永年勤続表彰式では勤続10年の方から勤続45年の方まで59名が表彰されました。

永年勤続表彰

10年：13名	30年：5名
15年：12名	35年：9名
20年：8名	40年：1名
25年：10名	45年：1名

また、新入職員歓迎会では、新入職員の自己紹介やわたミュージッククラブによる余興、豪華景品を取り揃えたクイズ大会などの催しがあり、大変楽しい時間を過ごすことができました。



「食育実践優良法人」に認定！

このたび、特定医療法人社団勝木会は、農林水産省による「食育実践優良法人」に認定されました。

「食育実践優良法人」とは、従業員の健康的な食事の提供や食生活の改善に向けて具体的な取り組みを行っている企業や法人を、国(農林水産省)が認定・顕彰する制度です。

当法人では、従業員への食生活の改善として以下の取り組みを行っています。

●職員食堂でのスマートミール®の提供

職員食堂では、健康づくりに役立つ栄養バランスのとれた食事「スマートミール®」を提供しています。スマートミール®とは、厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」などを基本に、健康に資する栄養バランスのとれた食事のことです。

●病院ホームページでのレシピ掲載

職員も活用できるよう、病院ホームページに健康的な食生活に役立つレシピを紹介しています。

●栄養課による食に関する情報発信

栄養課から、食事や栄養に関する情報を発信し、職員の食生活改善や健康づくりをサポートしています。

今後も、職員一人ひとりの健康を支える取り組みを通じて、食育の推進に努めてまいります。



● 第29回地域医療連携連絡会のご案内

日時 2026年11月13日(金) 18:45~20:30

場所 ルートイングランティア小松エアポート 鏡花の間
石川県小松市長崎町4-116-1 TEL:0761-23-7000

講演 演題:「介護保険行政の動向」

講師:厚生労働省 老健局 総務課 角地 孝洋 様

リレートーク 「やわた健康スタジオの特徴」「退院後訪問指導の報告」「睡眠障害内科へ標榜名変更」



小松市はつらつ健診・長寿健診を受けましょう!



病気の早期発見・予防の第一歩は「知ること」から!
大切な自分とご家族のために健康チェックを忘れずに行いましょう。

対象者

- はつらつ健診
国民健康保険に加入している40歳~74歳の方
- 長寿健診
・満75歳以上の方
・後期高齢者医療制度に加入している方

自己負担額

- はつらつ健診 700円
- 長寿健診 500円

持ち物

- 受診券・マイナ保険証・受診料

健診実施期間

6月1日(月)~10月30日(金)

9:30~12:00、13:30~15:00

※期間内の平日および第1・3土曜日開催

※要予約となります

やわたメディカルセンター
健診センター

予約専用電話

0761-50-2000

(受付時間10:00~16:00)

Web予約できます!

スマートフォンで

QRコードを読み取ってください。



はつらつ健診



長寿健診

資格取得



心不全療養指導士
坂下 広樹



骨粗鬆症マネージャー
高崎 都・横田 朋恵

表彰



石川県病院協会研究奨励賞
山田 美鈴

LGBTQ+ 映画上映会 & トークイベント

LGBTQ+ を題材とした映画の上映会とゲストを招いたトークイベントを開催します。皆さんぜひお越しください。

場所 11月7日(土) 13:30 ~ 15:30

場所 やわたメディカルセンター 多目的ホール

上映作品 「愛で家族に ~同性婚への道のり」

ゲスト 松中権 / 認定NPO法人グッド・エイジング・エールズ代表 一般社団法人 金沢レインボープライド共同代表
ダイアナ・フーン / 一般社団法人 金沢レインボープライド共同代表
直海千夏 / 一般社団法人 金沢レインボープライド理事

主催 やわたメディカルセンター

共催 公益社団法人 Marriage For All Japan -結婚の自由をすべての人に-
一般社団法人 金沢レインボープライド

参加費
無料

