



リハビリテーション技師部

島田 澤さん

お子さんのお名
前の由来は？

「リオ」はハワイ語で力強
さや自由な精神を意味して
います。リオを重ねること
で光り輝くという意味にも
取れるため、男の子らしく
自由に育って輝いてほしい
と思い名づけました。



ご紹介

2024年6月に、第一子
となる涼生（りお）く
んが誕生し、育休を取
得したリハビリテーシ
ョン技師部の島田さん
に、貴重な体験談を話
していただきました。



育休取得のきつ
かけは？

世間でもパパ育休取得の流
れができており、友人も半
年近く取得していたため自
分も取得しようと決めまし
た。



育休の期間や時期はどのように決めましたか？

妻と話し合い、里帰り時期の7・8月1〜2週ずつ、3人での生活が始まる9月1カ月近く、翌年の5月に2週間取得しました。

育休を取ることに奥さんやご家族の反応は？

ぜひ取ってほしい。里帰り・引越など行き来も多かったので助かったと言っていました。



育休はどうでしたか？

非常に有意義で楽しかったです。家族にとって必要な時間だったかと思っています。

育休を取得して良かったこと・大変だったことは？

切迫早産もあり育休予定日よりかなり早く生まれ、立ち合いもできませんでした。が、周りの方が柔軟に対応してくださりすごく助かりました。

良かったことは、新生児の時からおむつ替えや沐浴など子どもの世話ができたことです。

大変だったことは黄疸の数値で引っかかってしまい、退院後も病院通い・入院になってしまったことです。

パパが取得できる2つの育児休業

【育児休業】

出産予定日から子どもが1歳になるまでに最大1年間、2回まで分割して取得できます。

【出生時育児休業】

従来の育休とは別に、出生後8週間以内に、28日を上限として2回まで分割して取得することができます。

職場復帰はスムーズでしたか？

何事もなくスムーズにできるように調整していただきました。



最後に一言！

家族のためにも仕事も育児も両立していければと思います。

島田さんは、

【出生時育児休業】として、7月3日〜7月8日の6日間、7月27日〜8月4日の9日間の合計15日間、【育児休業】として、8月25日〜9月22日の29日間、翌年5月7日〜5月20日の14日間、合計43日間取得されました。