

やわたメディカルセンター

やわた健康スタジオ Aスタジオ

予防専用のアクティビティ健康づくり、仲間づくりで、元気をアップ！

介護予防・日常生活支援総合事業指定第1号事業（通所型サービスA）
短期集中予防サービス（短期集中型サービスC）

コミュニケーションを活発に 二人で協力！ボール仕分けゲーム



たくさん
できた！

やったね！

ペアで行うことで、普段話さない方と
交流が生まれました！

相手と息や力加減を合わせたり、
距離感を調整したりなど、
運動機能や感覚機能の協調性を
高めることができます！



赤からいこう！

もう少し寄せて！

健康スタジオでは生涯学習や活動を通じて交流活動をご支援させていただきます

お問い合わせ

特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター やわた健康スタジオ Aスタジオ（4階）
〒923-8551 石川県小松市八幡イ1 2番地7 小松市はつらつシニア支援事業

TEL 0761-47-7555担当：上地