

# パパ職員に インタビュー！



リハビリテーション  
技師部

村中 巖太さん



◆ 育休取得の  
きっかけ

◆ 取得する際の  
院内や部内の  
反応

◆ 育休を取ると  
伝えたときの  
奥さんの反応

◆ 育休中の  
過ごし方

◆ 2人のお子さん  
の育児について

◆ 職場復帰  
してみた

◆ 上司からの  
メッセージ

11月に、次女花衣（かい）ちゃんが誕生され、育休を取得されたPTの村中さんに、貴重な体験談を話していただきました！



—育休取得のきっかけを教えてください。

1人目が産まれたときは育休を取らなかったのですが、その際職員から、「2人目のときは育休取ったら良いよ」と声をかけていただき、今回育休を取得しようと思いました。

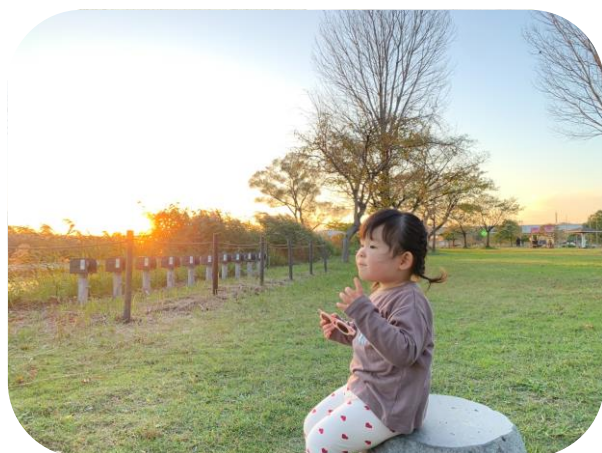


—育休を取るにあたり、院内や部署内の反応はいかがでしたか？

自分が「ADL維持向上体制加算」の専従理学療法士になっていることや、理学療法が担当制なこともあって、自分がないと同僚に迷惑をかけてしまうのではないかと、思い後ろめたさもありましたが、「育休取って良いよ」と皆さん快く送り出してくれたので、とても有難かったです。

—奥さんは育休を取ることにどのような反応でしたか？

以前から奥さんに「育休取って」と言われていました（笑）。





### —育休中はどう過ごされていましたか？

1週間育休の予定でお休みをいただいていたのですが、なかなか生まれず育休最終日に産まれてきました！  
ですが、そのおかげで出産に向けた準備を手伝ったり、長女と2人で公園や動物園に出かけることができました。  
なにより、1人目はコロナ禍ということもあり出産に立ち会えませんでしたでしたが、今回は出産に立ち会うことができました！  
産まれたての赤ちゃんはとても可愛く、感動しました。  
また、赤ちゃんが元気そうで安心したのを覚えています。

### —お子さん2人の育児はどうですか？

家では、次女の沐浴を手伝ったり、抱っこして寝かしたりしています。  
久しぶりの赤ちゃんは小さくて本当に可愛いです！  
自分は特に長女の相手をしていて、毎日2人で一緒に寝ています。  
長女は赤ちゃん返りなどもあって、後追いや夜泣きをしたり、朝の準備や保育園のお帳面の記載など毎日大変なことも多いです。  
それでも「パパと一緒に寝る」と言ってくれるので嬉しいです！

### —職場復帰してどうですか？

看護師など、リハビリテーション技師部以外の職員からも、たくさん「おめでとう！」と言ってもらえて、とても嬉しかったです！



—上司の皆さんは村中さんの育休、また復帰してきてどうですか？  
メッセージをお願いします！

#### <後藤部長>

かわいいお子さんのご誕生おめでとうございます。  
育児中の笑顔の写真をしているだけで、こちらも幸せになります。  
育休期間だけでなく、パパもママも急なお休みが必要なことはしばらく続くと思いますが、いつも快く協力していただいている同僚思いの素晴らしいスタッフに感謝します。

#### <岩佐主任>

改めて、ご誕生おめでとうございます！  
村中君はいつも同僚に気を配ってくれて、今回の育児休暇もなかなか踏ん切りがつかない様子もありました。控えめな1週間の取得になったのですが、「何かあれば有休もあるので病院のことは心配せずに休んでください！」と送り出しました。  
村中君の心配、気兼ねをよそに、事前に業務調整を行ってくれたことや、スタッフの頑張りなどにより、問題なく業務は進みました（もちろん、ムードメーカーがいないことで寂しさの問題はありました・・・（笑））。  
これから上のお子さんも含めて色々大変なこともあると思いますが、上司として、また同じ育児世代として、できる限りのサポートをしたいと思います。  
これからも育児をしながらの職場での活躍を期待しています！ よろしくをお願いします！



—村中さん、最後に一言お願いします！

出産予定日はずれたので、出産した次の日に有休をいただいたり、長女が発熱したりして、結局 2 週間程お休みをいただきました。

申し訳ない気持ちになりましたが、そこは割り切ってお休みをいただくことで、奥さんの負担が減れば良いなと思いました。

男性の育休は、なかなか理解を得ることも難しいかもしれませんが、2 人目だと特に奥さんが助かるのかなと思います。ぜひ皆さんも育休取ってみてください！

—本日は貴重な体験談を話していただき、ありがとうございました！

このように、体験談をお話していただき発信することで、男性の育休について理解し合える職場作りに繋がると思っています。

---

### 【育児休業】

出産予定日から子供が 1 歳になるまでに最大 1 年間、2 回まで分割して取得できます。

### 【出生時育児休業】

従来の育休とは別に、出生後 8 週間以内に、28 日を上限として 2 回まで分割して取得することができます。