

やわた健康スタジオ Bスタジオ

活動を広げる！ 通所リハビリテーションの取り組み

事例のご紹介

Aさん 80歳後半 男性 腰部脊柱管狭窄症、要介護度1



興味・関心

木で椅子を作ったり、彫刻で仏を掘ってみたい。
妻と買物に行きたい。

心身の状態

長距離の歩行困難
下肢筋力低下
バランス低下

課題
閉じこもり傾向

環境の状態

妻と2人暮らし
玄関外に段差あり
手すり設置



筋力・有酸素運動



木工作業
(踏み台の修理)



妻の意向の確認
サポート内容の調整

半年後

- ・妻と買物に行くことができた。
- ・興味の広がり (パソコンや写真など)

