

やわたメディカルセンター

健康スタジオ 加賀温泉駅前

あなたの「やりたい」をサポート！

- ・ 1人でなかなかがんばれない
- ・ 専門的なアドバイスがほしい
- ・ 実際の環境でできるか不安

短期集中

予防サービスなら

早い

手厚い

効果的

point

1. 介護認定不要
2. 理学療法士がサポート
3. 体力の改善効果あり

通所で 体力づくり



身体機能を総合的にアップ！

訪問で 生活改善



生活環境の工夫

+

短期集中予防サービス（訪問型・通所型サービス）

通所と訪問を組み合わせる理学療法士から、自立した生活を送れるように、効果的な日常生活動作などの指導が受けられます。

利用できる方

- ① 総合事業対象者・要支援1・要支援2の方
- ② 入院や廃用症候群等により機能低下がみられる方

利用期間

原則3か月（最長6か月）

送迎

ご自宅までの送迎あり

費用

通所：1回500円 週1回90分程度

訪問：無料 月1回程度



サービス内容

- 運動機能の向上、生活機能向上を中心としたプログラム
- 利用者に応じた支援（栄養改善、口腔機能の向上など）

お問い合わせ

特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター 健康スタジオ 加賀温泉駅前
〒922-0423 石川県加賀市作見町ル90番地（アル・プラザ加賀アビオシティ加賀よこ）

TEL 0761-75-7810 FAX 0761-75-7871