

やわたメディカルセンター

# 健康スタジオ 加賀温泉駅前

介護予防・日常生活支援総合事業指定第1号事業（通所型サービスA）  
短期集中予防サービス（短期集中型サービスC）

- 高齢者の虚弱化予防や健康増進のための アクティビティ施設です。
- 理学療法士らが、心身活動と社会生活の回復・改善を支援します。
- 要支援認定者、総合事業対象者の方がご利用できます。  
まずは、ケアマネジャーや高齢者こころまちセンターにご相談ください。



予防専用のアクティビティ

健康づくり、仲間づくりで、元気をアップ！

「筋力」「柔軟性」「心肺機能」を  
総合的にアップ！



グループでのサーキット運動

## 周辺マップ



ご自宅までの送迎  
(通常エリア：加賀市内)

こちらから  
紹介動画を  
ご覧ください。



## スタッフ

私たちが全力でサポートします



管理者  
上野 弘樹  
(理学療法士)



スタッフ  
黒田 菜月  
(理学療法士)



スタッフ  
古河 円  
(理学療法士)

## 協力医療機関

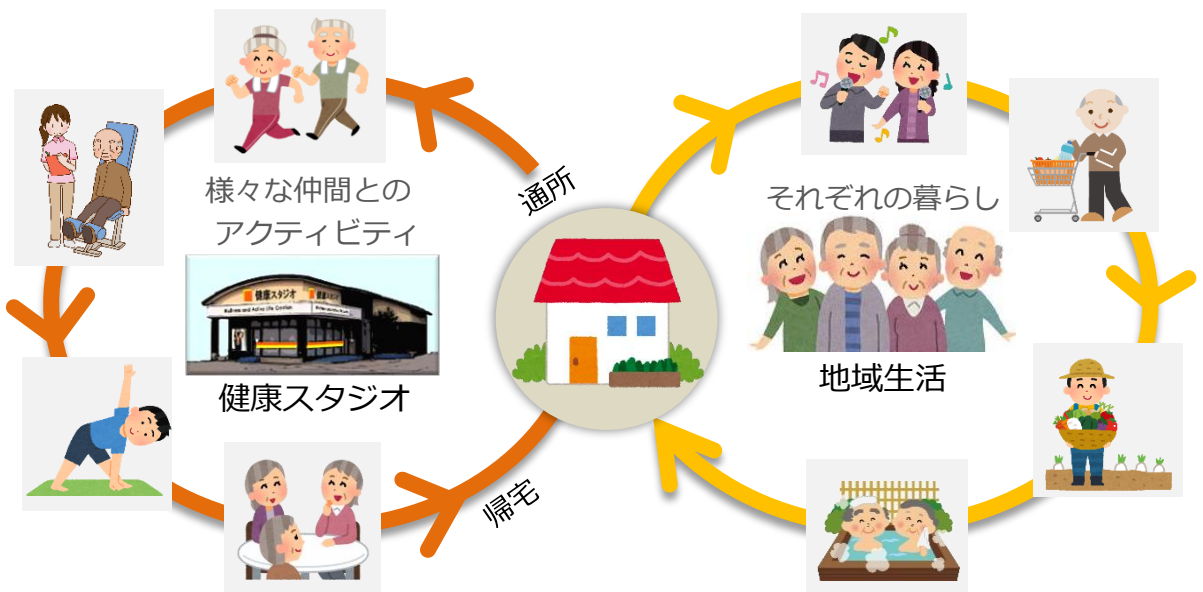
- ・加賀市医療センター
- ・加賀こころの病院
- ・やわたメディカルセンター



※かかりつけの病院・診療所とも連携させていただきます。

## 基本プログラム

笑顔と希望のある人生のための 2つの輪 (和)



通所での「活動」を、地域での「社会参加」に繋いでいきます

～ 健康スタジオは、仲間と一緒に“健康を創っていく場”です ～

※ 食事や入浴のサービスはありません。

## 営業日時と利用料金

営業日時 月～金曜日 (年末年始、旧盆はお休みします)

9:00～11:30、13:30～16:00

※週1回のご利用が標準となります。

※1回のご利用時間は、90分です。

※送迎などの都合により、ご利用曜日を調整させていただく場合があります。

利用料金 通所型サービスA 月額 13,090円

☞ ご利用者負担 1割の場合 月額 **1,309円**となります。

※その他レクリエーション費用などがかかる場合があります。

短期集中型サービスC 通所1回料金 **500円** 訪問は**無料**となります。