入院診療計画書

やわたメディカルセンター

様　入院日：　年　月　日　病棟：　号室　西暦　年　月　日

病名・症状：　パス名：**内視鏡的大腸ポリープ・粘膜切除術**　担当医：　印

担当看護師：　担当薬剤師：　担当栄養士：　西暦　年　月　日　看護師：

総合的機能評価：　患者様・ご家族様サイン

期　間	No	未定	未定
経　過		手術当日	術後1日
看護計画	P	#1　非効果的消化管組織循環リスク状態（出血） #2　健康管理促進準備状態	#２健康管理促進準備状態
達成目標	P	検査後の痛みがあれば軽減し状態が安定する	退院後の生活について理解し不安なく退院できる
活動・安静	P	トイレ歩行以外は安静にしてください 	病院内の歩行は自由です 
検査	P	検査後、お腹のレントゲンを撮ります	
内服・注射	P	点滴を2本行います 終了後の針は残しておきます 	異常がなければ針を抜きます
指示	P		朝食後、異常がなければ、医師の診察後退院です 退院予定日が休日の場合、医師の診察が無い場合があります 再診日をお知らせします
栄養（食事）	P	本日は絶食です 検査1時間後から水分はかまいません （牛乳、コーヒー、果実入りのジュースは避けてください） 特別な栄養管理の必要性（ 有 ・ 無 ） 	朝は全粥食です
教育・指導・説明等	P	＜大腸ポリープ切除術をうけられた方へ＞ 検査お疲れ様でした。安心して生活していただくために、退院後1週間程度、日常生活で気をつけていただきたいことをご案内します ・普通に生活していただいて構いませんが、重い物を持ったり、お腹に力を加えるような事は避けてください ・喫煙は控えめにお願いします ・入浴時、長湯はしないよう心がけてください ・お腹に負担をかけないように、消化の良い軟らかめのご飯・麺類・煮物などを食べるようにお願いします ・アルコール・コーヒー・辛い物などの刺激物や、油っこい物・硬い物・線維を多く含んだ野菜など消化の悪い食物は避けてください 腹部の痛みがるとき、便に血が混ざっているとき、ガスが出ているのに腹の張った感じが持続するときなどは、すぐに外科外来へ連絡し受診してください 0761－47－1212（当院の代表電話です。外科外来までとお伝えください。） 検査結果は、主治医から説明のあった日に外科外来へ受診し聞いてください （一般的には約2週間後です）	
清潔	P	入浴はできません	短時間のシャワーはできます 