入院診療計画書

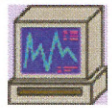
やわたメディカルセンター

様　入院日：　年　月　日　病棟：　号室　西暦　年　月　日

病名・症状：　パス名：**睡眠時無呼吸症候群**　担当医：　印　看護師：

担当看護師：　担当薬剤師：　担当栄養士：　西暦　年　月　日

総合的機能評価：　患者様・ご家族様サイン

期　間	No	未定	未定
経　過		検査当日	検査翌日
看護計画	P	非効果的行動計画リスク状態 睡眠促進準備状態 健康自主管理促進状態	睡眠促進準備状態
アウトカム	P	・検査の内容を理解でき、不安なく検査に臨むことができる ・SASについて理解できる ・安静度が守られる	・入眠を確保でき、PSGの結果を得ることができる。
検査	P	PSG(ポリソムノグラフィー)とは・・・ 睡眠中の無呼吸の状態・いびき・体の酸素状態・心電図睡眠の脳波・体位・下肢の動きを調べる検査です ・19:30ごろに検査技師がお部屋にお伺いして、電極類を装着し、各センサーの動作確認後に測定を開始します	・目が覚めて、これ以上眠れない、と感じましたら、ナースコールでお知らせください
観察	P	・身長、体重、腹囲の測定を行ないます ・検査には暗視モニターで睡眠状況確認することが必要となります 不都合のある方はお申し出ください	・早朝、排尿後に血圧を測定しますので、お知らせください ・睡眠状況を確認します 
活動・安静	P	・病棟内でお過ごしください ・外出は、医師の診察と、睡眠時無呼吸のDVDを視聴した後に可能となります ・19:30ごろから検査の準備を致しますので、お部屋でお待ちください ・機械装着後はベットから降りることはできません ・起き上がりや寝返りはできます	・機械除去後には制限はありません ・検査後、退院可能です 
食事	P	・特別な栄養管理の必要性（ 有 ・ 無 ） ・夕食 （18:00頃） 	・朝食 （7:30頃）
清潔	P	・電極の接着を良くするために、必ず入浴しましょう ・病棟でシャワー浴ができます。時間帯は担当の看護師とご相談ください （616号室は病室内の浴室で入浴できます）	・機械除去後にはシャワー浴にて洗髪ができます （616号室は病室内の浴室で入浴できます） 
排泄	P	・電極類の装着後にトイレに行きたくなったら、 電極類が外れ、検査が不十分になることがありますので、遠慮なくナースコールでお知らせください ・機械装着後は尿器、もしくはポータブルトイレをお使いください	・機械除去後は制限はありません 
説明・指導・服薬	P	・睡眠時無呼吸症候群のDVDを見ていただきます 約20分ほどです ・当日は昼寝などの仮眠は避け、夜はぐっすり眠れるよう心がけましょう ・検査中は時計を外し携帯電話の電源をお切りください また本などを読まないでください ・どうしても眠れないときや、検査中何かあればナースコールでお知らせください ・ご不明な点や不安な点がございましたら、お気軽にお尋ねください ・検査がスムーズに受けられるよう、 お手伝いさせていただきます ・機械装着後のトイレや飲水は看護師をお呼びください ・検査の妨げとなりますので、マニキュアやピアス、指輪は装着できません （装着している場合は検査開始の19時までに外してください）	・睡眠時無呼吸のアンケートを記載してください （裏面もあるので、忘れずに記載してください） ・検査結果については再診日に説明があります 再診日：　月　日（ ）　時　から診察