

入院診療計画書

様
病名・症状：
担当看護師：
総合的機能評価：

入院日： 年 月 日
バス名： 糖尿病教育入院
担当薬剤師：
担当栄養士：

病棟： 号室

西暦 年 月 日
担当医：
西暦 年 月 日
患者様・ご家族様サイン

やわたメディカルセンター
月 日
看護師：
月 日

期 間 経 過	No	未定 入院当日	未定 入院2日目	未定 入院3日目	未定 入院4日目	未定 入院5日目	未定 入院6日目	未定 入院7日目	未定 退院日
アウトカム	P	・入院前の生活を振り返る事ができる ※気になることがありましたら遠慮なく、 お尋ねください	・糖尿病の正しい知識を深めることができる	・糖尿病の正しい知識を 深めることができる	・糖尿病の正しい知識を 深めることができる	・糖尿病の正しい知識を 深めることができる	・糖尿病の正しい知識を 深めることができる	・糖尿病の正しい知識を 深めることができる	・治療を継続することの 重要性が分かる
活動・安静度	P	・院内は自由です (眼科診察の結果によっては 医師から運動制限があります) 				・外泊に行ってもらいます 			・退院おめでとうございます ★次回の診察日は 月 日 () 時 分です 
治療・処置	P	・眼科の診察があります 				・糖尿病内科の診察があります 			
検査	P	・身長、体重、腹囲を測定します ・毎食前に血糖測定をします 	【今日から毎日、以下の事をして頂きます】 ・朝1番の体重をはかります ※排尿前が望ましいです ・毎食前に血糖を測定し、 手帳に記入します 	・心肺運動負荷試験の説明をします ・睡眠時無呼吸症候群の説明と そのための検査の説明を行います 	・毎食前と毎食後2時間と22時に血糖 測定を行ないます				
教育・指導・説明等	P	・入院、検査についての説明があります ・糖尿病教室の日程説明があります ・入院前の生活の振り返りや 糖尿病についての思いをお聞きます ・入院生活で期待することを教えてください 	・手引き①②⑦を学習します ・糖尿病手帳について説明します ・検査データの見方を学習します ・審尿の説明(12時～開始)をします ・薬剤師からの薬についての説明があります 	・手引き④⑤を学習します ・足の観察(フットケア)について 実践していただきます ・審尿終了(12時) ・睡眠時無呼吸症候群の ビデオを見ていただきます 	・手引き⑩⑪⑫を学習します ・自己血糖測定を体験していただきます ・外泊についての注意点を説明します ・病状説明の日時を設定します 			・手引き⑬⑭⑮を学習します ・外泊中の振り返りをします ・栄養指導があります 	
栄養(食事)	P	・糖尿病食()Kcal/日 ・塩分制限()g/日 ※入院中は病院食以外の食べ物、 お茶、水以外は口にしないでください ※どうしても食べたいものがある時は 看護師に相談してください  ・特別な栄養管理の必要性 (有 ・ 無)							