

入院診療計画書





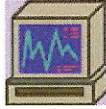
CP000442 様
病名・症状:
担当看護師:
総合的機能評価:

入院日: 年 月 日
担当薬剤師:
担当栄養士:

病棟: 号室

西暦 年 月 日
担当医:
西暦 年 月 日
患者様・ご家族様サイン

やわたメディカルセンター
日 月 年
看護師:
日 月 年

期間	No	未定	未定
経過		検査当日	検査翌日
アウトカム	P		
検査	P	<p>PSG(ポリソムノグラフィー)とは・・・ 睡眠中の無呼吸の状態・いびき・体の酸素状態・心電図睡眠の脳波・体位・下肢の動きを調べる検査です</p> <p>・19:30ごろに検査技師がお部屋にお伺いして、電極類を装着し、各センサーの動作確認後に測定開始となります</p>	<p>・目が覚めて、これ以上眠れない、と感じましたら、ナースコールでお知らせください</p>
観察	P	<p>・体重、腹囲の測定を行ないます</p> <p>・検査には暗視モニターで睡眠状況確認することが必要となります 不都合のある方はお申し出ください</p>	<p>・今朝、排尿後に血圧を測定しますので、お知らせください</p> <p>・睡眠状況を確認します</p> 
活動・安静	P	<p>・病棟内で過ごしてください</p> <p>・外出は、医師の診察と、睡眠時無呼吸のDVDを視聴した後に可能となります</p> <p>・19:30ごろから検査の準備を致しますので、お部屋でお待ちください ・機械装着後はベットから降りることはできません ・起き上がりや寝返りはできません</p>	<p>・機械除去後には制限はありません</p> <p>・検査後、退院可能です</p> 
食事	P	<p>・特別な栄養管理の必要性 (有・無)</p> <p>・夕食 (18:00頃)</p> 	<p>・朝食 (7:30頃)</p>
清潔	P	<p>・電極の接着を良くするために、必ず入浴しましょう</p> <p>・病棟でシャワー浴ができます。時間帯は担当の看護師とご相談ください。 (616号室は病室内の浴室で入浴できます)</p>	<p>・機械除去後にはシャワー浴、もしくは洗面台にて洗髪ができます。 (616号室は病室内の浴室で入浴出来ます)</p> 
排泄	P	<p>・電極類の装着後にトイレに行きたくなったら、電極類を外れ、検査が不十分になることがありますので、遠慮なくナースコールでお知らせください</p> <p>・機械装着後は尿器、もしくはポータブルトイレをお使いください</p>	<p>・機械除去後は制限はありません</p> 
説明・指導・服薬	P	<p>・睡眠時無呼吸症候群のDVDを見ていただきます 約20分ほどです</p> <p>・当日は昼寝などの仮眠は避け、夜はぐっすり眠れるよう心がけましょう</p> <p>・検査中は時計を外し携帯電話の電源をお切りください。また本などを読まないでください</p> <p>・どうしても眠れないときや、検査中何かあればナースコールでお知らせください</p> <p>・ご不明な点や不安な点がございましたら、お気軽にお尋ねください</p> <p>・検査がスムーズに受けられるよう、お手伝いさせていただきます</p> <p>・機械装着後のトイレや飲水は看護師をお呼びください</p> <p>・検査の妨げとなりますので、マニキュアやピアス、指輪は装着できません (装着している場合は検査開始の19時までを外してください)</p>	<p>・睡眠時無呼吸のアンケートを記載してください (裏面もあるので、忘れずに記載してください)</p> <p>・検査結果については再診日に説明があります</p> <p>再診日: 月 日 () 時 から診察</p>