

病院で禁煙始めませんか？

薬を飲みながら **3ヶ月で禁煙** するプログラムです。

禁煙外来では、現時点で喫煙がどの程度身体に害を及ぼしているか評価しニコチン依存症に応じて禁煙プログラムを作成します。カウンセリングや具体的な禁煙の仕方、生活習慣の見直しなどにより、禁煙の成功へと導きます。是非、禁煙外来で、禁煙にチャレンジしてみてください。成功したときの喜びは、きっとすばらしいと思います。

禁煙継続にあたっての
問題の把握とアドバイス
を行います。

STEP!

JUMP!

GOAL!

禁煙
成功!!

卒 煙

最終診察

呼気一酸化炭素濃度測定
問診・診察
血圧・体重測定

再診②

再 診

呼気一酸化炭素濃度測定
問診・診察
血圧・体重測定
禁煙補助薬の処方
次回受診日の予約

再診①

禁煙
開始

HOP!

禁煙補助薬服用から
1週間後...

初回診察

呼気一酸化炭素濃度測定
問診・診察
血圧・体重測定
禁煙開始日の説明
禁煙補助薬の説明
次回受診日の予約