

健康日和

やわたメディカルセンター

あなたの健康が私たちの願いです。

けんこうびり 2010 DECEMBER Vol.15

発行/やわたメディカルセンター
石川県小松市八幡イ12番地7 〒923-8551
電話 (0761) 47-1212 (代) FAX (0761) 47-1941
E-mail:hosp@katsuki-g.com
URL:http://www.katsuki-g.com/

健康日和

12

2010 DECEMBER Vol.15

発行/やわたメディカルセンター

石川県小松市八幡イ12番地7 〒923-8551
電話 (0761) 47-1212 (代) FAX (0761) 47-1941

E-mail:hosp@katsuki-g.com
URL:http://www.katsuki-g.com/

再診は予約制です。

受診時に次回予約をお取り下さい。

予約に
関する
お電話は

0761-47-1212

電話受付時間 14:00～17:00

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土(第1・3週)
-----	------	---	---	---	---	---	----------

■1F

内科	8:30～11:00	勝木建	—	勝木建	勝木建	—	福井大・①勝木建
	13:00～15:00	—	—	—	※禁煙外来(佐藤)	北川(予約)	—
循環器内科	8:30～11:00	勝木達・小林	勝木達・北野	佐藤・北野	後藤	勝木達・佐藤	①勝木達③佐藤・北野
	13:00～15:00	—	—	—	勝木達(予約)	—	—
(検査)	午前	北野(エコー)	—	後藤(エコー)	勝木達(CPX)・金大(エコー)	後藤(エコー)	金大(エコー)
	午後	勝木達・佐藤・北野(心カテ)	北野(CPX)	勝木達・北野(心カテ)	佐藤(CPX)	勝木達・北野(心カテ)	—
呼吸器内科	8:30～11:00	笠原	上田(予約)	—	—	上田(予約)	—
	13:00～15:00	—	上田(予約)	—	上田(予約)	片山	—
内分泌 糖尿病内科	8:30～11:00	—	御簾(予約)	—	山下(予約)	—	太田(予約)
	13:00～15:00	—	—	—	山下(予約)	—	—
整形外科 リウマチ科	8:30～11:00	勝木保・中村	村尾	当番医	池淵	当番医	勝木保・中村・村尾・金大
	13:00～15:00	—	—	金医大	金大	金医大	—
	8:30～11:00	池淵・村尾・浅妻	池淵・中村・浅妻	—	勝木保・中村・村尾・浅妻	勝木保	—
リハビリテーション科	午前	—	—	西村(小児整形)	—	—	—
	午後	—	—	—	—	池永	—
神経内科	8:30～11:00	品川	※もの忘れ外来(品川)	品川	—	品川	篠原
脳神経外科	8:30～11:00	木村	木村	②④木村	(手術)	木村	木村
	13:00～16:00	—	(血管造影)	—	木村	—	—
泌尿器科	8:30～11:00	—	森田(10:00～)	宮澤	田中	—	—
	13:00～16:00	—	森田(～15:00)	宮澤	田中	—	—
放射線科	午前	山森	山森	山森	山森	山森	山森
	午後	山森	中嶋	山森	山森・中嶋	山森	—
核医学科	午前	—	—	—	—	福岡	—

■2F

外科・消化器内科	8:30～11:00	大堀	川西	川西	大幸	大堀	大幸
(内視鏡検査)	午前	川西・大幸	大堀・大幸	大堀・大幸	川西・大堀	川西・大幸	吉羽・①川西・③大堀
眼科	8:30～11:00	山田	山田	山田	山田	山田	山田
	13:00～16:00	(手術)	山田	山田	—	山田	山田
耳鼻咽喉科	8:30～11:00	—	—	—	—	—	金医大
	13:00～16:00	—	金医大	—	金医大	—	—
皮膚科	8:30～11:00	藤本	藤本	藤本	金大	藤本	金大
	13:00～16:00	藤本	(手術・検査)	藤本	金大	藤本	金大

■本館・別館

訪問診療	—	北川	北川	北川	北川	北川・高橋	—
健診センター	午前	柳楽・山崎	山崎 ①③勝木達・②④柳楽	柳楽・山崎	柳楽・山崎	柳楽・勝木達	柳楽・③勝木達
	午後	高橋(脳ドック)	—	—	品川(脳ドック)	木村(脳ドック)	—
		柳楽・山崎	山崎 ①③勝木達・②④柳楽	柳楽・金大	—	柳楽・②③④⑤金大	柳楽

- 医師の都合により、診療時間が変わることがあります。
- 他医療機関からの紹介状をお持ちの方は、事前^にに電話でご連絡ください。
- 休診日は日曜・祝日・第2・4・5土曜です。但し急患はこの限りではありません。
- 各科の○付き数字は第○週を表しています。
- (予約)と記載されている時間帯は**初めての方も予約が必要**です。
- CPX:心肺運動負荷試験。
- ※禁煙外来、もの忘れ外来は**完全予約制**です。事前^にに電話でお問合せください。

	診療開始	受付時間(再来受付機)	
午前	9:00	8:00～11:00	以下の診療科の午後の受付時間は15:00までです。 内科・循環器内科・呼吸器内科 内分泌糖尿病内科・整形外科 予約の方は予約時間にお越しください。
午後	14:00	12:45～16:00	

「低温やけど」に気を付けて！

「心地よい温かさ」に要注意

寒い季節は暖房が欠かせませんが、気をつけたいのが「低温やけど」です。電気アンカや電気毛布、湯たんぽ、使い捨てカイロなど、温度が高くないからといって安心していませんか？使用方法を誤ると思わぬやけどにつながる可能性があります。

体温よりも高い温度であれば、心地よいと感じる暖かさでも、長時間同じ場所の皮膚に触れていると、やけどをおこします。たとえば44度では6時間、46度では1時間半接触していると、低温やけどを起こします。(温度が1度上昇すると時間は半分に短縮すると言われています。)

脳血管障害・糖尿病の方は低温やけどになりやすい

低温やけどを起こす部位は、すねやくるぶし、かかとといった脚がほとんどです。この部位は皮膚のすぐ下に骨があるため、熱源に直接ふれていると、毛細血管が圧迫されて血流がとどこおり、熱がこもって低温やけどを起こしやすくなります。

脳血管障害や糖尿病の方などは皮膚の感覚が鈍くなり、熱さや痛みを感じにくいため、特に注意が必要です。自分で動けない赤ちゃんや身体が不自由なお年寄りは周りの人が注意を払ってあげる必要があります。睡眠薬を飲んでいる方や泥酔している場合も注意が必要です。

痛みがないのは軽傷ではない

やけどの深さは「温度×時間」で決まります。高温やけどの場合は、「熱い！」と感じてすぐに熱源から離れることができますが、低温やけどは、低い温度でゆっくり進

低温やけど事故を防止するには？

- 電気毛布、電気アンカ
寝る前に電源を切る
タイマーをセットする
(1～2時間)
- 湯たんぽ
厚手の布製の袋に入れる
足もとが暖かくなった
ら布団の外に出す
- 使い捨てカイロ
直接皮膚に当たらないよう
に必ず衣類の上に貼る
同じ場所に長時間当てない
- 靴下用カイロ
靴を脱いだら外す
(靴下用カイロは酸素の少ない靴の中で使うようにつくられているので靴を脱いだ状態や、体のほかの場所に使うと、酸化反応が過剰に起こり高温になるので危険)

冷やしても治らない！

行するために熱さや痛みを感じにくく、気づいたときには、皮膚の深部や皮下組織まで達する重症のやけどになっているケースが多く見られます(図1の深いⅡ度、もしくはⅢ度)。ところが、重症なものにも関わらず、あまり痛みを感じない場合も多いため、たいしたことがないと勘違いしがちです。痛みがないⅡ軽症ではありません！痛みがないのは皮膚が深くまで損傷したために痛みを感じる神経も損傷し、痛くなくなっているのです。

低温やけどになってしまった場合は、水で冷やしても効果はありません。水疱ができていても自分でつぶしたり、皮膚に何かを塗ったりすると、傷から感染するおそれがあります。また、低温やけどは皮膚の深部や皮下組織まで損傷するため、治るまでに数ヶ月の期間を要することがあります。感染予防のための治療や、場合によっては皮膚移植の手術などが必要になることもあるため、自分で判断せず、必ず病院を受診するようにしてください。

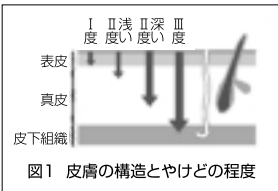


図1 皮膚の構造とやけどの程度

今月のDr

皮膚科

藤本 光(ふじもと ひかる)Dr

低温やけどは普通のやけどとは違い、水で冷やしても症状が緩和されません。早めの医療機関への受診をお勧めします。



Q. 家でできる普通のやけどの応急処置を教えてください。

A. 家でやけどをおこした場合は、流水などで冷やす応急処置を行い、すぐに皮膚科か形成外科を受診しましょう。応急処置の冷却は、高温やけどには有効ですが、低温やけどには効果がありません。しかし、どちらのやけどか迷った時は、とりあえず冷却しましょう。

