
生きがいのある人生へのチャレンジ

Life is Beautiful

～私たちが大切にしているリハビリテーションの考え方～



やわたメディカルセンター

YAWATA MEDICAL CENTER

生きがいのある人生へのチャレンジ

～ *Life is Beautiful* ～

生きることはすばらしい
起きている人も
眠れる人も
歩く人も
座る人も
話す人も
話さない人も
その人の存在そのものに価値があるのです。

何をしたかではなく
どんな生き方を選んだか。
待つことよりも
知ること
望むこと
自分で選ぶこと
挑戦すること
そこに生命の尊厳が活かされるのです。

だからもっと貪欲に
失敗や苦境を怖れずに
挑戦を続けましょう。

生きることのすばらしさに気づき
自分の生きがいを求めていくこと
それが
私たちのめざすリハビリテーションです。

やわたメディカルセンター
2000年 リハビリテーションのあり方検討会

目次

1. はじめに（リハビリテーションの理念）	P4
2. リハビリテーションサービスの方針	
3. 各リハビリテーションサービスのご案内	P5
1) 入院リハビリテーション	
2) 在宅リハビリテーション	P6
4. 各専門職の役割	P10
5. メモ	P12



1. はじめに

「リハビリテーションとは 新しい人生の創造です」

リハビリテーションの本来の意味は

再び (re) **あなた** らしくなる (habilitation) ということです

再び **あなた** らしくなるということは

新しい人生を創造することだと私たちは考えています

私たちは

あなた が新しい人生を作り上げていけるように心をこめて応援します

2. リハビリテーションサービスの方針

◆あなたが主体

あなた の主体性を尊重し、
健康で生きがいのある生活の実現のために最大限の援助を提供します。

◆チームアプローチ

地域を含めて専門職種が連携を密に行い、
チームの力を総動員して **あなた** を支援します。

◆最高水準

常に自己研鑽に励み、
あなた に最高水準のリハビリテーションやケアを提供します。



3. 各リハビリテーションサービスのご案内

入院リハビリテーション

私たちは次の点を踏まえて、入院リハビリテーションを提供いたします。

- 体力低下を起こさないために、不利益な安静にならないよう支援します。
- 24 時間患者の回復を目指すケアを実践し、生活の質を高めるよう支援します。
- 患者さんご家族とともに多職種でリハビリテーション計画を立案し定期的に見直します。
- 患者さんに最適な栄養ケアを実践し、疾病管理や栄養状態の維持・改善を支援します。
- チームが積極的に情報共有することで同じ目標に向かって患者さんご家族を支援します。
- 患者さんの能力を最大限に発揮できる基盤をつくり、自らが行動できるよう支援します。
- 在宅復帰に向けて、入院生活中から在宅生活を見据えて関わります。

～メリハリのある生活を送るために～

- ・寝食を分けるために、食事はベッドから離れて行います。
- ・嗜好にあった食事メニューを提供します。
- ・“自分で食べる”ための援助をします。
- ・“トイレでの排泄”を目指して援助します。
- ・入浴は、小浴室で行います。（重度の介助が必要な方を除きます）
- ・身だしなみを整え、清潔な暮らしをお手伝いします。
朝晩の着替え・週 2 回以上の入浴練習・朝晩の洗面・食後の歯磨き

～生活に潤いを与え、実のある生活を送るために～

- ・趣味の集いのお手伝いをします。
- ・四季折々の催し物を行います。

～あなたの尊厳を守るために～

- ・体を縛るなどの拘束はしません。
（患者さん本人に危険が生じる場合に限り、患者さん・ご家族の承諾を得て
最小限の対処をさせていただくことがあります）
- ・患者さんが望む療養生活をできる限り尊重します。

在宅リハビリテーション

私たちは、あなたが住み慣れた地域で家族と共に安心して自分らしい生活を送ることができるように、総合的なサービスを提供し、皆様に支援していきます。

在宅サービスに従事する私たちがめざすもの

1. 私たちは、明るい笑顔と気配りで、希望と元気をとどけます。
2. 私たちは、人としての尊厳を守り、一人ひとりの可能性に挑戦します。
3. 私たちは、人間性と技術を研ぎ、最高のサービスを提供します。
4. 私たちは、仲間と共に学びあい、チームワークを大切にします。
5. 私たちは、何事にも誠実に向き合い、責任を持って行動します。

作成：2015.9.14

外来リハビリテーション

◆やわたメディカルセンター（0761-47-1212）、芦城クリニック（0761-27-0993）
（理学療法・作業療法・言語聴覚療法）

○サービス内容 ※医師の指示の元、個別対応となります

- ・日常生活動作や身体機能の確認、機能障害の改善や動作の練習および自宅で行えるトレーニング方法の提案
- ・心身機能や高次脳機能、生活環境の確認、生活の工夫や福祉用具のアドバイス、生きがいづくりや職業復帰へのサポート
- ・コミュニケーションや食べることに関する機能の確認、改善のための自主練習の提案や、ご家族や周囲の方も含めた生活上のアドバイス

※やわたメディカルセンターではリハビリテーション医による外来診療も行っています

【診療内容】

- ・リハビリテーション支援の必要性の評価・指示
- ・各種装具相談、作成
- ・嚥下評価
- ・痙性麻痺に対するボツリヌス加療
- ・各種診断書作成など



通所サービス

1. 介護予防・自律支援のためのサービス

（介護予防・日常生活支援総合事業におけるサービス）

- ◆小松市：やわた健康スタジオ（やわたメディカルセンター内 本館4階）（0761-47-7555）
芦城クリニック健康スタジオ（芦城クリニック内）（0761-27-0993）
- ◆加賀市：健康スタジオ加賀温泉駅前（0761-75-7810）

介護保険制度で要支援の認定を受けた方、または介護予防・日常生活支援総合事業対象の方を対象に、理学療法士および作業療法士が健康で生きがいのある生活づくりを支援いたします。

○サービス内容

〈通所サービス（基準緩和型）〉

- ・短時間型のサービス（約90分/回、週1～2回、送迎あり）
- ・グループによる運動や趣味活動等の場の提供と、地域活動への参加支援
- ・定期的な体力測定や生活状況の評価と助言
- ・健康管理・健康づくりの支援

〈短期集中予防サービス（通所・訪問一体型）〉

- ・入院等により身体機能の低下した方に対し、自立した生活・社会活動の改善を目的に集中的に通所サービスに加え自宅等への訪問支援を実施

2. 日常生活能力の維持・向上のためのサービス

（短時間型 通所リハビリテーション）

◆小松市：芦城クリニック健康スタジオ（芦城クリニック内）（0761-27-0993）

介護保険制度で要支援・要介護の認定を受けた方を対象に、理学療法士および作業療法士が心身機能の回復と日常生活能力の維持・向上のお手伝いを致します。

○サービス内容

- ・短時間型のサービス（約90分/回、送迎あり、利用回数：個別に検討）
- ・日常生活能力や心身機能などの評価、および維持・向上のための指導
- ・地域活動への参加支援
- ・健康管理・健康づくりの支援

3. 生活支援・生きがいづくりのためのサービス

（通所リハビリテーション）

◆小松市：やわた健康スタジオ（やわたメディカルセンター内 本館5階）（0761-47-7555）

介護保険制度で要介護の認定を受けた方などを対象に、健康で豊かな在宅生活をおくり続けられるように、介護福祉士、看護職、作業療法士などが日常生活の支援や生きがいづくりのお手伝いを致します。

○サービス内容

- ・生活支援のサービス（約7時間/日、送迎あり、利用回数：個別に検討）
 - 昼食・入浴・排泄・余暇活動などのケア
- ・療養管理のサービス
 - 医師の定期的な診察や、看護師による体調の観察
- ・生きがいづくりのサービス
 - お一人お一人の個性に合わせたグループ活動や個別活動の援助
 - 地域活動への参加や、社会との関わりづくりの支援
- ・ご家族の介護相談と助言

訪問サービス

◆訪問看護ステーションリハケア芦城（0761-47-1570）

かかりつけ医の指示を受けて看護師または理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご自宅に訪問し、病気の管理や予防、生活能力の維持・向上を目的とした支援を致します。

介護保険、健康保険どちらも利用が可能です。対象は赤ちゃんから高齢者までです。

○サービス内容

【看護】

- ・病状・障害の観察
- ・必要な方については、看護師が24時間緊急時の対応
- ・医療機器（在宅酸素、経管栄養、尿道カテーテル等）の管理指導

【リハビリテーション】

- ・生活場面に則した動作や介護方法の指導、環境整備のアドバイス
- ・活動範囲の拡大や趣味等の生きがいづくりの支援
- ・コミュニケーションに障害のある方や食事が飲み込みづらい方に対する自主練習や生活上の工夫の支援



健康増進サービス

◆（公財）北陸体力科学研究所 スポーツコミュニティ ダイナミック（0761-47-1214）

医療機関と連携し医師、理学療法士、管理栄養士、健康運動指導士など専門スタッフが健康づくりのお手伝いを致します。

○サービス内容

- ・定期的に個別カウンセリングを実施
- ・身体の状態に合わせた、安全で効果的な運動プログラムの作成と食・生活についてのアドバイスの実施
- ・生活習慣病予防や介護予防を目的とした個人型、集団型の運動療法サービスによる積極的な健康づくり支援
- ・豊富なレスズプログラム、充実したトレーニング機器、スタジオ、プール、お風呂など

◆やわた倶楽部

介護予防を目的とし、高齢者や体力に自信のない方の健康増進や体力向上、生きがい作りを支援致します。

○サービス内容

- ・ご利用者の皆様のコミュニケーションづくりの支援
- ・運動教室（肩こりすっきり体操、腰痛体操、脳活体操、転倒予防体操など）での体力向上支援
- ・カルチャー教室（スケッチ、書道、花の講座、健康麻雀、頭のおもしろトレーニングなど）での生きがいづくり支援

◆健康増進センター アエール芦城 (0761-27-0993)

クリニック併設型の疾病予防施設です。クリニックと連携し、運動指導士や理学療法士などの専門スタッフが健康づくりとアクティブライフを応援します。生活習慣病の治療中の方やメタボ・ロコモの対象者、運動器疾患・スポーツ障害を有する方、介護予防に取り組む高齢者など、自費サービスのためどなたでもご利用いただけます。

○サービス内容

- ・健康運動指導士、理学療法士によるメディカルチェックの実施
- ・疾病や身体の状態に合わせた運動療法プログラム（筋力、持久力、柔軟性、動作方法など）のご提案
- ・健康や生活に関するご相談など



各相談窓口

◆丸内・芦城高齢者総合相談センター 0761-23-5225

(〒923-8552 小松市土居原町 175 番地 芦城クリニック 1 階)

- ・高齢者やその家族の相談窓口です。高齢者の方が、住み慣れた地域でその人らしい生活を送るために、さまざまな関係機関と連携しながら支援を行います。

※福祉制度や介護保険制度の利用、在宅介護など

◆やわた居宅介護支援事業所 0761-47-4476

- ・主に要介護認定を受けている方、ならびに介護保険サービスを利用したいと考えている方の相談窓口です。
- ・ケア計画の立案、サービス利用の調整・手続きなど、利用者が介護保険サービスをうまく利用できるように支援します。

◆医療福祉相談室 0761-47-7522 (日、祝日、病院休日除く)

- ・主に病院で治療されている方の相談窓口です。
- ・専門のソーシャルワーカー（社会福祉士）が様々な悩み事や生活の問題について対応致します。

※いずれの窓口にご相談されても、担当職員が適切な窓口で紹介・引継ぎを行いますので、お気軽にご相談ください。

4. 各専門職の役割

あなたのリハビリテーションをお手伝いするために、種々の専門職員がひとつのチームとなって関わっていきます。

1) 医師

患者さんの医学的・社会的・職業的リハビリテーションを総合的に支援します。

【具体的手段】

- 患者さんの意向と各専門職の評価結果を総括・調整した上での全体方針の決定と予後予測
- 患者さんやご家族への全体的な説明
- 各専門職による治療等の把握と指導・援助
- 病気のリスク管理と医療処置

2) 歯科医師

患者さんの口腔内環境を整えることで、口腔機能の改善や口腔からの感染リスクが下がるように支援します。

【具体的手段】

- 口腔内の観察と評価
- 必要に応じて歯科治療（義歯、虫歯、歯周病など）の提案
- 口腔清掃、清掃指導

3) 看護師

患者さんの健康状態と生活行動を評価し、最適な生活環境を整え、生活支援を行います。

健康管理の側面より総合的に対応し、他職種間（医師や療法士等）の調整をします。

【具体的手段】

- 健康チェックと他職種への情報提供
- 各種医療処置
- 生活評価と指導・援助（「しているADL（P9参照）」への対応）
- 心理面への援助
- 本人、家族への生活・介護指導

4) 介護職（介護福祉士、看護補助者）

患者さんの日常生活動作を評価し、より良い生活に向けてお手伝いをします。

【具体的手段】

- 介護を必要とする動作への評価と援助
- 心理面への援助
- 余暇活動・生きがいづくりのお手伝い

5) 作業療法士

作業活動を通して日常生活動作や在宅での役割（家事や仕事など）の再獲得を支援します。

【具体的手段】

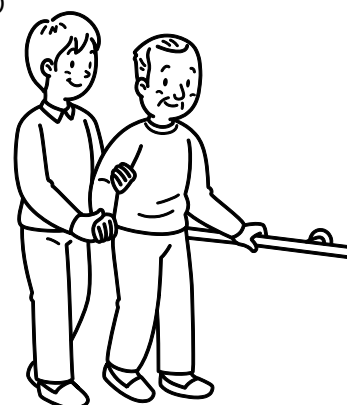
- ・日常生活動作（食事・排泄・入浴など）の評価と指導・練習
- ・福祉用具や自宅環境の調整（ベッド、手すりなど）
- ・職業復帰への働きかけ
- ・心理面への援助
- ・余暇活動・生きがいづくりのお手伝い

6) 理学療法士

基本的な身体機能（筋・関節・呼吸・循環器など）や動作能力の改善を支援します。

【具体的手段】

- ・身体機能の評価と治療（運動療法・物理療法）
- ・基本動作（座る・立つ・歩くなど）の評価と指導・練習
- ・下肢装具・杖・車椅子などの適合



7) 言語聴覚士

コミュニケーション障害、摂食・嚥下障害などの改善を支援します。

【具体的手段】

- ・コミュニケーション方法の評価と指導・練習
- ・高次脳機能障害（失語・失認など）への基礎的練習
- ・摂食・嚥下障害の評価と指導・練習
- ・言語発達障害の評価と指導・練習、社会的・心理的支援

8) ソーシャルワーカー（社会福祉士）

患者さんご家族の様々な悩み事や生活の問題に応じます。

介護保険制度や各種福祉制度などの活用について支援します。

【具体的手段】

- ・各種相談（医療・介護・仕事・年金等）
- ・各種制度の利用手続きの説明と援助
- ・関係機関（他施設・行政など）との連絡調整
- ・患者会や家族会

9) 管理栄養士

効果的なりハビリテーションのために栄養状態の維持・改善および疾病管理を支援します。

【具体的手段】

- ・栄養評価
- ・適切な栄養管理の提案
- ・嚥下食の開発
- ・栄養指導（疾病再発予防・調理実習）

10) 薬剤師

患者さんに合った薬物療法を受けられるよう支援します。

【具体的手段】

- 薬剤について説明と指導
- 副作用なく安全に薬剤を使用できるよう確認
- 無理なく服薬継続できるよう、剤形や用法等の内服方法の相談

11) 歯科衛生士

患者さん一人ひとりの環境・生活習慣や要求などに寄り添い口腔内の清掃状態が改善するようお手伝いします。

【具体的手段】

- 清掃方法の確認
- 清掃指導
- 口腔清掃

メモ

製作 特定医療法人社団勝木会
やわたメディカルセンター

〒923-8551

石川県小松市八幡イ 12-7

TEL 0761-47-1212

FAX 0761-47-1941

2001年10月作成
2026年2月更新