

健康スタジオ News

医療機関との連携の取り組み

健康スタジオでは切れ目のない医療及び介護予防の提供体制を図るために
医療機関との連携を積極的に行っています。

医療機関
 (入院・外来通院)

健康スタジオ

診療情報等のご提供

01
 CHECK!



退院前等のご利用者
 と医療スタッフとの
 協議に**参加**

02
 CHECK!



医療機関への情報提供
 ✓ ご利用後の生活・身体機能状況
 ✓ ご利用者の現在の生活目標

ご利用者Aさんの場合



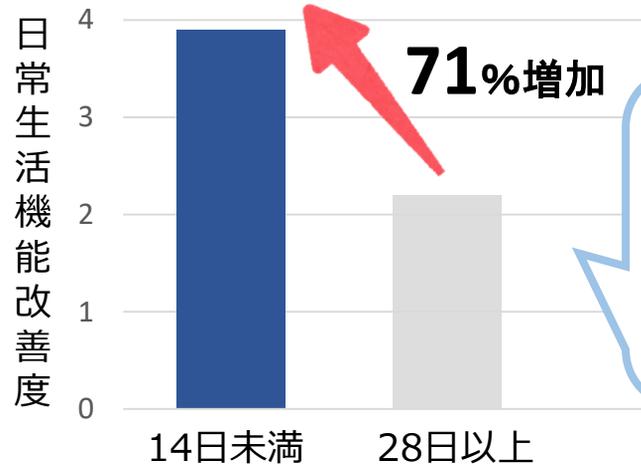
Aさんは両膝と右股関節の手術後の
 外来リハビリテーション終了と共に、医療機関から
 健康スタジオのご紹介を受けられました。その10日後より
 ご利用され、当初は**靴下の着脱**が自助具なしでは**困難**でした。
 約1ヵ月間の運動と助言等により身体機能の改善が図れ、
 自助具が無くても靴下の着脱が**可能**となりました。

健康スタジオでは、入院・外来リハビリテーション終了後の**生活課題**
 に対しても医療スタッフと連携を図りつつ、個人に応じた運動や
 生活方法の助言を行うことで、**課題解決**に向けた支援を行っています。

介護予防トピック

退院後**早期**のリハビリテーションが重要！

退院から通所リハビリテーション開始までの日数と
開始後の日常生活機能改善度の関係



退院後に通所リハビリテーション利用を
早く開始するほど
機能回復が**大きい**！

厚生労働省，平成28年度老人保健健康増進等事業の調査研究事業報告より引用

健康スタジオでは、**リハビリテーション専門職**による支援のもとで
身体機能の改善を図りつつ、社会参加の拡大に向けた提案を行い、
退院後等も地域で活動的な生活が送れるように支援させて頂いています。

ストレッチのご紹介

太ももの内側のストレッチ

両脚を広げ、背筋を起こしたまま体を前に倒します。
太ももの内側を伸張させ、痛くないところで止めつつ
30秒数えます。1日2回行いましょう。
しゃがみ込みや立ち上がりやすさの
改善が期待できます。

POINT 01 膝とつま先は天井に向けます。

POINT 02 背中丸くならないように
心がけましょう。



やわたメディカルセンター

健康スタジオ 加賀温泉駅前

～地域とともに、人々の健康とアクティブライフを創造します～

TEL 0761-75-7810