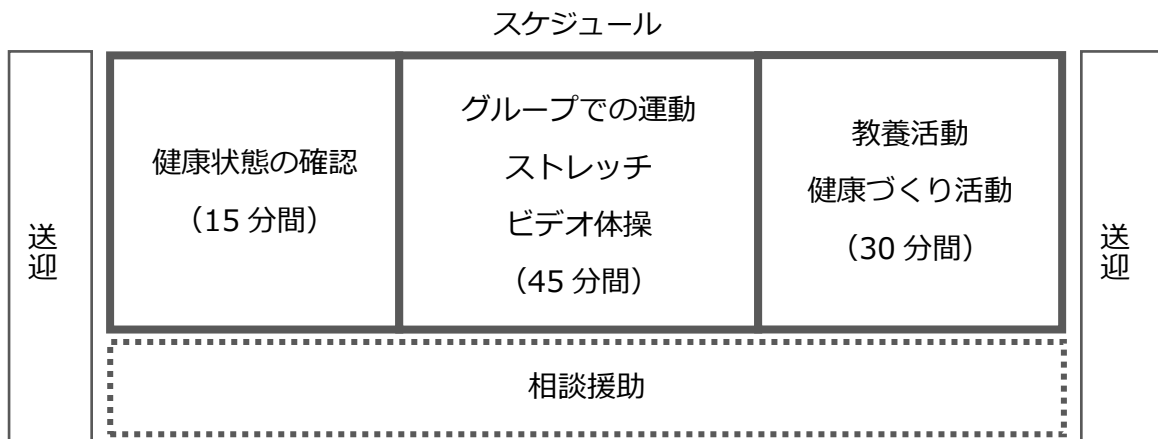


介護予防サービス 体験利用のご案内

体験利用について

- 介護予防サービスをご検討されている方が、ご自身の状態やご希望に合ったサービスであるかを予め確かめていただくことで、より良いサービスを選んでいただくことを目的としています。
- 要介護認定を受けている方、またはその申請中の方、総合事業の対象者の方などが対象です。

サービス内容



- 1 回 90 分の自律活動を支援するプログラムです。
ご自身の状態にあった体操や活動にご参加いただけます。
- 専任の理学療法士がサポートさせていただきます。

利用料金

- 無料（送迎あり）
 - ※ 個人情報保護および損害賠償保険などについては、当事業所の規定に準じて対応いたします。
 - ※ 原則として、体験利用は 1 回とさせていただきます。

お申込み、お問い合わせ

ケアマネジャー等を通じて当事業所へご連絡ください。

所定の利用申込書または心身状況等書類のご提出をお願いいたします。

やわた健康スタジオ A スタジオ (4 階) 担当 : 古河 円

〒 923-8551 小松市八幡イ 12-7 TEL 0761-47-7555

通所リハビリテーション 体験利用のご案内

体験利用について

- 通所リハビリテーションをご検討されている方が、ご自身の状態やご希望に合ったサービスであるかを予め確かめていただくことで、より良いサービスを選んでいただくことを目的としています。
- 要介護認定を受けている方、またはその申請中の方などが対象です。

サービス内容

おおよそのスケジュール（1日コースの場合）

- 8:00 ご自宅にお迎え
- 9:30 到着後、体調確認
- 10:00 午前の体操
ストレッチやバランス、全身体操
- 11:00 口腔体操
- 12:00 昼食
- 14:00 午後の体操
バランス、全身運動、筋トレ体操
レクリエーション
- 15:30 おやつ くつろぎタイム
- 16:30 ご自宅へお送り

- ◆個々に合わせた体操や活動を援助します
- ◆日替わりの楽しいレクリエーションで心のリフレッシュ
- ◆管理栄養士が考えた美味しい食事を提供します
- ◆家庭用浴槽で、入浴いただけます
- ◆からだの状態に応じてベッドでの休養もできます

※ 短時間（90分）のコースもあります。

- 専任の介護福祉士、看護職、作業療法士などがサポートさせていただきます。

利用料金

- 無料（送迎、食事あり）
 - ※ 個人情報保護および損害賠償保険などについては、当事業所の規定に準じて対応いたします。
 - ※ 原則として、体験利用は1回とさせていただきます。

お申込み、お問い合わせ

ケアマネジャー等を通じて当事業所へご連絡ください。

所定の利用申込書または心身状況等書類のご提出をお願いいたします。

やわた健康スタジオ Bスタジオ（5階） 担当：松川 啓子

〒 923-8551 小松市八幡イ 12-7 TEL 0761-47-7555