

やわたメディカルセンター

やわた健康スタジオ Aスタジオ

予防専用のアクティビティ健康づくり、仲間づくりで、元気をアップ!

介護予防・日常生活支援総合事業指定第1号事業（通所型サービスA）
短期集中予防サービス（短期集中型サービスC）

- 高齢者の虚弱化予防や健康増進のための アクティビティ施設です。
- 理学療法士等が、心身活動と社会生活の回復・改善を支援します。
- 要支援認定者、総合事業対象者の方がご利用できます。

教養活動のご紹介



まん延防止等重点措置は延長、人との交流は減る一方、
そんな中で大切なあの **人** へハガキを出しました。

友人
遠方の家族
ケアマネージャー
健康スタジオスタッフ
等々

宛先



運動を頑張っています。
今日も健康スタジオで

拝啓

感想

昔集めた切手探し出して持ってきたわ～
家の近くのポストに初めて行って見たよ!



活動の拡大に



納得がいくまで
思案・下書き!



利用者同士で
教え合い!



可能な方は自分で
ポストへ投函!

健康スタジオでは、生涯学習や活動の拡大を支援します。

コロナ禍で、要介護の方が増加！

身体活動の時間が

3割 減少

国立長寿医療研究センター, 2020

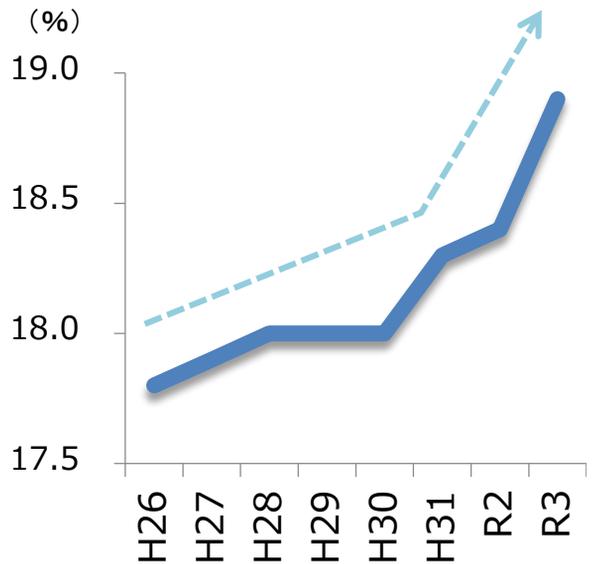


「通いの場」への参加で
要介護状態になる可能性は

5割 も低くなる

Hikichi et al. 2015

この数年で、要介護者が **急増**



厚生労働省



健康スタジオは、適切な感染予防を行っていますので、
ご安心して、介護予防にご利用ください。



スタッフ



管理者
酒井 有紀
(理学療法士)



古河 円
(理学療法士)



高木 洋之
(理学療法士)



北山 彩香
(理学療法士)



橋本 実
(作業療法士)



正木 輝美
(事務)

特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター やわた健康スタジオ Aスタジオ (4階)
〒923-8551 石川県小松市八幡イ1 2 番地7

小松市はつらつシニア支援事業

お問い合わせ TEL 0761-47-7555 担当：古河 (ふるかわ)